



COLÉGIO
D. MARIA II

Ementa De 2 de março a 6 de março de 2020

		Almoço	Lanche
Segunda	Sopa	Feijão verde	Leite com chocolate Pão com manteiga
	Prato	Pescada cozida com batata, cenoura, brócolos e ovo cozido	
	Sobremesa	Banana	
Terça	Sopa	Legumes	Leite com cevada Pão com fiambre
	Prato	Carne à bolonhesa com esparguete	
	Sobremesa	Pera	
Quarta	Sopa	Creme de cenoura	Leite simples Pão com doce
	Prato	Salada fria de atum com legumes e ovo cozido	
	Sobremesa	Maçã	
Quinta	Sopa	Alho francês	Leite com chocolate/simples Torradas
	Prato	Rancho simples	
	Sobremesa	Laranja	
Sexta	Sopa	Juliana	Leite com cereais
	Prato	Salmão no forno com batata assada, arroz e salada de alface	
	Sobremesa	Maçã	

Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.