



COLÉGIO
D. MARIA II

Ementa

De 28 de setembro a 2 de outubro de 2020

		Almoço	Lanche
Segunda	Sopa	Legumes	Pão com manteiga Leite com chocolate
	Prato	Strogonoff com arroz branco e salada de cenoura	
	Sobremesa	Maçã	
Terça	Sopa	Feijão verde	Pão com queijo Leite com cevada
	Prato	Salada de feijão frade, batata, cenoura e atum	
	Sobremesa	Pera	
Quarta	Sopa	Creme de cenoura com massinhas	Pão com manteiga Leite simples
	Prato	Arroz à transmontana	
	Sobremesa	Maçã	
Quinta	Sopa	Juliana	Leite simples Bolacha Maria Fruta
	Prato	Pescada cozida com brócolos, batata, cenoura e ovo cozido	
	Sobremesa	Pera	
Sexta	Sopa	Canja francesa	Leite com cereais
	Prato	Frango com esparguete	
	Sobremesa	Maçã	

Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.